


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

 <b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt A menü</b>	<b>hétfő</b> Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	<b>kedd</b> Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel	<b>szerda</b> Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminsalátával	<b>csütörtök</b> Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma	<b>péntek</b> Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 Kj	Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 Kj	Energia: 892.01 Kcal / 3,728.60 Kj	Energia: 1,218.00 Kcal / 5,091.24 Kj	Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.04 g	82.22 g	16.31 g	30.76 g	38.71 g	10.25 g	35.85 g	19.37 g	15.13 g	40.61 g	17.90 g	4.69 g	31.43 g	40.57 g	11.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	25.30 g	3.23 g	83.62 g	0.03 g	3.67 g	142.56 g	60.17 g	9.41 g	220.06 g	34.97 g	3.70 g	95.72 g	0.04 g	3.00 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2739 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-13 ....  
 Adószám: 14892500-1-18  
 20.